

**Памятка пациенту, завершившему ортодонтическое лечение
(несъемные ретейнеры)**

В первые дни после снятия брекетов зубы и десна проходят процесс восстановления и потому могут иметь несовершенный вид. Это зависит от чистки зубов во время лечения. Через несколько дней зубы и десна будут выглядеть значительно лучше, что сделает вашу улыбку ещё красивее!

Рекомендации по уходу за зубами после снятия брекет-системы:

- Примерно через неделю после снятия брекетов рекомендуем обратиться к гигиенисту за профессиональной чисткой и фторированием зубов. Это позволит эмали зубов и десне восстановиться после долгого лечения.
- Через 1-2 недели после проведения чистки обратитесь к стоматологу для осмотра зубов на предмет кариеса. Не забывайте чистить зубы два раза в день, после завтрака и после ужина, избегая горизонтальных движений, которые были необходимы во время лечения. Все движения должны быть вертикальными от десны к краю зуба, без излишнего надавливания.
- В течение полугода не проводить отбеливание зубов и не использовать отбеливающие пасты.

**Ретенционные аппараты (удерживающие результат),
срок и порядок их использования**

Для сохранения результата лечения используются несъемные ретенционные аппараты (ретейнеры) на верхнюю и/или на нижнюю челюсть – проволочная шина на внутренней поверхности передних зубов. Согласно плана лечения ретейнер должен оставаться в полости рта весь срок, в течение которого Вы хотите быть уверены в сохранении ровности передних зубов.

Обязанности пациента в ретенционном периоде:

4. Каждый день при вечерней чистке зубов необходимо обращать внимание на целостность несъемных ретейнеров. Если у вас возникли подозрения, что верхний или нижний ретейнер сломан, или отклеился в области хотя бы одного зуба (ощущается металл проволоки, подвижность и т. д.), необходимо в ближайшее время записаться на приём к ортодонт. Ретейнер при этом не снимать! Также необходимо поступить, если при периодических самостоятельных осмотрах у Вас возникнут подозрения на наличие неблагоприятных изменений прикуса или положения зубов (повороты, промежутки между зубами и т. д.).
5. Необходимо осуществлять хорошую гигиену несъемных ретейнеров с использованием стандартных средств гигиены и специальной зубной нити. Ретейнеры затрудняют поддержание хорошего уровня гигиены внутренней поверхности зубов и межзубных промежутков. При недостаточной гигиене возможно появление налёта и твёрдых зубных отложений, воспаления десны, запаха изо рта и кровоточивости дёсен.
6. Один раз в 6 месяцев необходимо проводить профессиональную гигиену зубов в целях профилактики вышеуказанных осложнений.

Сохранение результата может обеспечиваться только при условии соблюдения режима ношения ретенционных аппаратов, а также других условий, указанных выше. В противном случае возможно искривление зубов, ухудшение прикуса и функций зубочелюстной системы, эстетики улыбки, за которые Исполнитель не несёт ответственности и которые подлежат повторному лечению по действующему прайсу.

Гарантийный срок на ретейнеры составляет 6 месяцев с момента их установки. Это означает, что в течение данного срока ретейнеры ремонтируются бесплатно в случае их поломки.