

Рекомендации по уходу за полостью рта после удаления ретинированного зуба мудрости

Что делать после удаления ретинированного зуба мудрости?

В первую очередь выполнять рекомендации своего лечащего врача.

- Тампон, который врач оставляет во рту после операции, убрать через десять минут, так как это может препятствовать дальнейшему нормальному заживлению.
- Обычно рекомендуют 2 часа не принимать пищу и не ополаскивать рот. Первые сутки после вмешательства пережевывать пищу на другой стороне челюсти, чтобы пища не попала в открытую рану.
- Каждые 2 часа в течение дня прикладывать холод к щеке в области удалённого зуба в течение первых суток, с целью уменьшить размер вероятного отёка.
- Часто пациенты спрашивают про полоскания: чем, когда и сколько раз? В день после операции активно ополаскивать полость рта нет необходимости, так как можно вымыть защитный кровяной сгусток из лунки. Разрешается делать пассивные ротовые ванночки с обеззаражающими растворами (хлоргексидин) после еды на 3-4 день. Кроме того обрабатывать ранку противовоспалительными гелями, которые также назначает лечащий врач
- Принимать курс антибиотиков, обезболивающих препаратов, назначенных врачом.
- Первые сутки после вмешательства разрешается не проводить чистку зубов, находящихся рядом с лункой, чтобы случайно не повредить неокрепший сгусток. Однако в следующие дни очень важно очищать зубы от налета, в том числе и рядом с удаленным. Микробный налет с неочищенных зубов легко переходит на десну и попадает в лунку, вызывает воспаление и замедляет заживление раны.

Также спустя некоторое время, длительность определяет врач в среднем через 10 дней необходимо посетить врача-стоматолога, для того чтобы проконтролировать заживление раны, и снятие послеоперационных швов

Что не надо делать после удаления зуба мудрости

- Строго запрещается греть рану, щеку или кожу над удаленным зубом. Нельзя применять аппарат УВЧ!
- Также следует исключить горячее питье, посещение тренажерного зала и сауны, поскольку этим возможно спровоцировать вторичное кровотечение.
- Нельзя трогать лунку языком, зубочисткой или иными предметами, так как это разрушает кровяной сгусток, защищающий лунку.

Сколько времени будут длиться болевые ощущения?

Боль в десне очень субъективное понятие, зависит и от сложности удаления, от того, был ли изначально воспалительный процесс, и от самого пациента. В нормальных условиях боль может беспокоить первые три дня, затем боль постепенно ослабевает и проходит. Общий период заживления раны после удаления ретинированного зуба мудрости составляет 12-14 дней.

Если после оперативного вмешательства прошла неделя и больше, а боль не прекращается и нарастает, это серьезный повод обратиться к лечащему врачу.

Отек после удаления зуба мудрости

Обычно после операции отекают ткани лица. В подавляющем большинстве случаев отек возникает после удаления именно нижних зубов. Это связано с анатомическими особенностями нижней челюсти. Отек в первые сутки после операции обычно не представляет большой опасности, так как является реакцией организма на вмешательство. Также может появиться боль при открытии рта и при глотании, повышение температуры тела до 37,2-37,9°C. Но если отек сохраняется 2-3 дня, нарастает, приобретает «пульсирующий» характер, то необходимо немедленно посетить лечащего врача — это поможет избежать серьезных осложнений.